

WELLNESSUNDGESUNDHEIT



- ° Medizin
Was dem Rücken wirklich guttut
- ° Reise
Die schönsten Thermen der Steiermark
- ° Ernährung
Fit im Kopf mit Energie-Drinks

ANZEIGENSONDERVERÖFFENTLICHUNG | AUSGABE 1/2008

DIE WELT
WELT am SONNTAG

HEIT° | BEAUTY

Die Anzeigensonderveröffentlichung der WELT/WELT am SONNTAG

Was braucht der Teint an heißen Tagen für eine makellose Schönheit? Natürlich Sonnencremes!

Schutz vor Attacken von außen



Die Haut ist die größte Barriere des Körpers. Sie reparieren Zellschäden, kämpfen gegen freie Radikale und glätten sogar Falten. Also genau das Richtige, um der Haut und Ihrer Seele Auftrieb zu geben. Freiheit: Es muss nicht von Kopf bis zu den Zehen teurer Luxus-Sonnenschutz an Ihren Body. Ist der UV-Schutz gesichert, reicht bis Mitte zwanzig auch eine typgerechte einfache Pflege. Dorens Ziel es ist es, die ideale Balance Ihrer Haut zu sichern. Das ist immer dann gewährleistet, wenn genug Lipide (Fette) als Kittsubstanz zwischen den Zellen dafür sorgen, dass die oberen Hautschichten ausreichend Wasser speichern. Ist das nicht der Fall, melden sich Probleme wie Jucken, trockene Haut, Schuppenbildung, Haut, die Mangel leidet, altert auch schneller. Und wenn die Haut erst einmal geschädigt und womöglich rissig ist, hat sie enorme Schwierigkeiten sich zu regenerieren.

Je reifer die Haut ist, desto anspruchsvoller wird sie, was den Umgang mit ihr angeht. Und weil UV-Strahlen als besonders aggressive und fälschungsförderliche Umweltreize gelten, sollte man der zunehmend sensibleren Haut ab 25 Jahren im Sommer auch den besonderen Schutz gönnen. Schließlich bräunen wir mit 50plus nicht mehr so ebenmäßig wie mit 25, sondern eher fleckig und punktuell. Trotzdem: Auf das Sonnenbad im Badeanzug am Strand oder auf Balkonen muss man nicht verzichten. Schließlich werden durch Sonne und Licht auch Glücke-Hormone freigesetzt. Das A und O für alternde Haut ist, jedoch die richtige Sonnenpflege: Sie muss die Balance zwischen Fett und Wasser in der Haut optimieren und reichhaltig an Vitaminen und Radikalkillern sein. Nicht nur, weil die Sonne die Haut zusätzlich austrocknet, sondern weil es mit dem natürlichen Straffhalter Kollagen bereits ab dem 25. Lebensjahr bergab geht. Sonnenpflege sollte dabei hellen, mögliche Zellschäden zu reparieren oder gar nicht erst entstehen zu lassen. In den Sonnencremes neuester Forschung findet man daher auch viele raffinierte Wirkstoffe, die versuchen, diesen Bedürfnissen zu entsprechen.

Ob am Meer, beim Sport oder in der City: Wer seine Haut gut schützt, hat jede Menge Spaß



Mt. Sapola ist eine exklusive neue Anti-Aging-SPA-Linie. Natürliche Kräuter- und Blütenextrakte sowie ätherische Öle sorgen für Hautregeneration